

## Drängler gefährdet Autofahrer

Riskante Fahrweise eines BMW brachte Verkehrsteilnehmer in Bedrängnis. Die Polizei sucht den Drängler.

**HUDE/GANDERKESEE/LD** – Ein unbekannter Verkehrsteilnehmer gefährdete am Mittwoch, 11. Mai, gegen 18.20 Uhr durch seine riskante Fahrweise auf der Vielstedter Straße in Fahrtrichtung Hude mindestens zwei weitere Fahrzeugführer. Trotz Gegenverkehrs überholte der Verkehrssünder mit seinem dunkelblauen getunten BMW mit Oldenburger Kennzeichen den Pkw eines 34-Jährigen, der sich durch das dicke Auffahren genötigt fühlte. Beim Überholvorgang des BMW-Fahrers wurden die Fahrzeugführer im Gegenverkehr gezwungen, abzubremsen und nach rechts auf den Grünstreifen auszuweichen, um einen Zusammenstoß mit dem BMW zu verhindern. Der 34-jährige Geschädigte wurde kurze Zeit später nochmals auf der Straße Hohelucht von dem BMW-Fahrer bedrängt. Auch dieses Mal drängelte er derart, bis der 34-Jährige auf einem Grundstück anhielt. In diesem Moment hielt auch der BMW-Fahrer an und beleidigte den 34-Jährigen mit erhobener Faust. Aufgrund dieses grob verkehrswidrigen und rücksichtslosen Verhaltens hat die Polizei Ganderkeese eine Ermittlung eingeleitet. Zeugen melden sich unter Tel. 04222/94460.

## Anwendung der Schüßler-Salze

**HUDE/LD** – Die Apotheke am Schützenplatz organisiert am Dienstag, 24. Mai, um 19.30 Uhr, in der Gaststätte Burgdorf einen Vortrag zum Thema „Biochemische Haus- und Reiseapotheke“, der Anwendungsmöglichkeiten der Schüßler-Salze erläutert. Eintritt ist frei, um Anmeldung in der Apotheke wird gebeten.

## Spargel zum Sattessen

**WAHNBEK/LR** – Für die Spargelfahrt nach Sulingen meldet der VdK-Ortsverband Loy-Wahnbeke noch freie Plätze. An dem Ausflug, der für Sonnabend, 21. Mai, geplant ist, können auch Nichtmitglieder teilnehmen. Besichtigt wer-

den soll Deutschlands größter Anbaubetrieb von Spargel und Beerenfrüchten. Mittags gibt es Spargel zum Sattessen. Anmeldungen nehmen Günther Claußen (Tel. 0 44 02/8 14 97) und Hans-Dieter Titze (0 44 02/93 93 48) an.

## Rollerfahrerin leicht verletzt

**RASTEDE/FJ** – Leicht verletzt wurde am Freitagmorgen eine 23-jährige Rollerfahrerin aus Rastede bei einem Verkehrsunfall auf der Mühlenstraße. Ein 66-jähriger Rasteder war gegen 7.45 Uhr in Richtung Hankhausen unterwegs. Als er

nach links auf die Schützenhofstraße abbiegen wollte, übersah er nach Angaben der Polizei die entgegenkommende Rollerfahrerin. Die Fahrzeuge stießen frontal zusammen. Die junge Frau wurde ins Krankenhaus gebracht.

# Zu Hause zwischen Kräutern

**SERIE** Evelyn Krott aus Loy führt Gäste durch den Heilpflanzengarten in Rastede

Vier Führungen sind in diesem Jahr geplant. Die 61-Jährige erzählt dann Interessantes über die Geschichte der Kräuter.

VON FRANK JACOB

**LOY** – Pizza belegt Evelyn Krott gerne mal mit Löwenzahn. Und aus dem Unkraut Giersch macht sich die 61-Jährige aus Loy hin und wieder Tee. „Ich interessiere mich für Kräuter, Steine und alternative Heilmethoden – von Schüßler-Salzen bis hin zu Homöopathie“, erzählt sie.

2007 absolvierte sie die Ausbildung zur Gästeführerin und suchte sich dann eine entsprechende Nische. Noch im selben Jahr entstand die Idee, einen Heilpflanzengarten in Rastede anzulegen. 2009 wurde er an der Kögel-Willms-Straße eröffnet. „Seitdem biete ich dort Führungen an“, berichtet Evelyn Krott.

Vier Termine stehen für dieses Jahr wieder in ihrem Kalender – am 9. Juni, 14. Juli, 11. August und 8. September. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auch außerhalb der Reihe gebe es Anfragen. „Ich erzähle etwas über die Geschichte der Kräuter und wie wir sie heute verwenden können“, sagt die 61-Jährige.

Mit anderen Mitgliedern aus dem Verein Kögel-Willms-Heilpflanzengarten bietet sie zudem Seminare an, in denen es um verschiedene Kräuter geht. „Das ist bisher immer gut angekommen“, weiß Evelyn Krott.

Als sie sich vor vier Jahren



Fühlt sich wohl in ihrem Kräutergarten: Gästeführerin Evelyn Krott

BILD: FRANK JACOB

entschied, die Ausbildung zur Gästeführerin anzufangen, ging es ihr zunächst allerdings weniger um die Führungen an sich. „Ich wollte meine Heimat besser kennen lernen“, erzählt die gelernte Bürokauffrau. Für sie sei es am schönsten, wenn sich ihre Begeisterung auf die Leute übertragen lässt oder es ihr gelingt, Interesse für Kräuter zu wecken. „Das treibt mich an“, sagt sie.

Die Ausbildung zur Gästeführerin, das Interesse für Kräuter und auch die Eröffnung des Heilpflanzengartens: Letztlich ergänzte sich

all dies prima, blickt Evelyn Krott zurück. Hinzu kam, dass sie zu Hause in Loy ihren großen Garten umgestaltete. „Ich habe nicht mehr nur Blumen, sondern auch Kräuter angepflanzt.“ Besonders schätzt sie an ihrem heimischen Kräutergarten, dass „ich im Frühjahr oder Sommer einfach rausgehen kann, etwas pflücke und mir daraus einen Tee zubereiten kann“.

Das Wissen über die verschiedenen Kräuter las sich die 61-Jährige im Laufe der Jahre an. Auch durch den Austausch im Heilpflanzengarten

erfuhr sie viele interessante Dinge. Zu Hause probiert sie zudem vieles aus, mischt Kräuter und testet, wie es schmeckt.

So gelangt auch das Unkraut Giersch in den Tee, wo es ein mildes Aroma entfaltet und dass zudem bei Rheuma oder Gichtkrankungen hilft. „Viele Gärtner werden hysterisch, wenn sie es in ihrem Garten entdecken, weil es sich kaum vernichten lässt“, weiß Evelyn Krott, die darauf aber gelassen reagiert. „Esst es doch einfach auf“, empfiehlt sie mit einem Augenzwinkern.

### KURZ NOTIERT

#### Selbstverteidigung

**BAD ZWISCHENNAH** – Am Dienstag, 17. Mai, beginnt wieder ein Selbstverteidigungslehrgang nur für Frauen jeden Alters beim Karate Club Okinawa. Im Training werden realistische Gewaltsituationen wiedergespiegelt. Der Lehrgang umfasst vier Dienstage, trainiert wird im Dorfgemeinschaftshaus in Ohrwege von 20.30 bis 21.45 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung unter ☎ 0174/8079995.

#### Montagstreff

**BAD ZWISCHENNAH** – Die AG Bad Zwischenahn/Westerstede in der Rheuma Liga Niedersachsen lädt zum Austausch ein. Der nächste Montagstreff beginnt am 16. Mai um 17.30 Uhr im Haus Brandstätter.

#### SoVD isst Spargel

**OFEN** – Der Vorstand des Ortsverbandes Ofen im Sozialverband Deutschland (SoVD) erinnert an das Spargelessen am Sonntag, 5. Juni, ab 12.30 Uhr im Landgasthaus „Köhnckes Hotel“ in Metjendorf. Anmeldungen sind bis diesen Sonntag möglich unter ☎ 0441/6919839 (Grottheer), 0441/6919901 (Harmuth), 0441/69704 (Ohlert), 0441/69008 (Sander) und 04407/718459 (Bilski).

#### Qigong erlernen

**BAD ZWISCHENNAH** – Den nächsten Zhineng Qigong-Tageskurs bietet Renate Stalling am Sonntag, 22. Mai, von 10 bis 17.30 Uhr im Haus Brandstätter an. Zhineng Qigong ist leicht erlernbar und gilt als eine der effektivsten asiatischen Qigong-Formen. Anmeldung unter ☎ 04403/59513.

#### Spaziergang im Grünen

**ROSTRUP** – Zum Abendspaziergang im Grünen trifft sich die Männergruppe der Ev.-luth. Kirchengemeinde Zwischenahn, „Männer und mehr“ am Montag, 23. Mai. Start ist um 20 Uhr an der Rostruper Katharina-Kirche.

# Zirkus macht allen Spaß

**19. Juni 2011, Weser-Ems-Halle.**

Der Aufbau beginnt: Wir machen Zirkus für Euch! Ein abwechslungsreiches Varieté von Menschen mit und ohne Behinderungen zusammen mit der Zirkusschule Seifenblase erwartet Euch. Baut mit uns die besten Papierflieger der Welt, bemalt sie bunt und lasst sie fliegen. Außerdem gibt es an unserem Stand Popcorn und Zuckerwatte; für Eure Eltern Kaffee.

Wir sehen uns beim großen Zirkuszelt! Viel Spaß wünscht Euch der BVO.

